**КАК ЧАСТО НУЖНО ХОДИТЬ К СТОМАТОЛОГУ?**

Уверен, многим этот вопрос покажется чисто риторическим. Многие думают, что стоматологи советуют ходить на осмотр к ним минимум**раз в полгода**исключительно в своих корыстных целях, однако, это совсем не так. Дело в том, что первая стадия заболевания зуба –[кариес](http://vedi-stom.ru/services/26.html). В Оренбургской области, в связи с плохой экологией и качеством потребляемой воды, заболеваемость населения кариесом близка к **100%.**[**Кариес лечится**](http://vedi-stom.ru/services/26.html) достаточно быстро, практически безболезненно и недорого. Тогда как запущенная стадия кариеса превращается в пульпит. А [**лечение пульпита**](http://vedi-stom.ru/services/27.html) обойдется уже существенно дороже.  Кроме того, после [**лечения пульпита**](http://vedi-stom.ru/services/27.html) зуб станет «мертвым», а почти все стоматологи сходятся во мнении что «живые» зубы (зубы из которых не удалены нервы) прослужат Вам значительно дольше. Если же еще больше запустить зуб, то это приведет к закономерному **удалению многострадального зуба.** А это, в свою очередь, повлечет за собой установку [**зубных протезов**](http://vedi-stom.ru/services/41.html), которые обойдутся Вам еще**дороже.** Более того - [**зубной протез**](http://vedi-stom.ru/services/41.html) нужно будет время от времени менять (средний срок службы протеза 5-10 лет). Остается, конечно, самый последний вариант, ведь зубов во рту еще так много… Но это уже начнет сказываться на качестве пережевывания пищи, что в свою очередь, приведет к увеличению нагрузки на пищеварительный тракт в целом и желудок в частности. Так стоит ли доводить до этого? Ведь достаточно просто посетить бесплатную **консультацию (осмотр)**  стоматолога раз в полгода! А ещё лучше 1 раз в 6 месяцев делать [**профессиональную гигиену полости рта**](http://vedi-stom.ru/services/35.html), что полностью исключит даже возможность возникновения кариеса и его осложнений, а также заболеваний дёсен, которые ещё значительно труднее и дороже вылечить.

**Врач стоматолог-терапевт Овчинникова О.В.**